



# GMINNY OŚRODEK SPORTU I REKREACJI "RELAKS"

Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 113 95-020 Andrespol

tel/fax: 042 213 23 92

www.wisniowa-urlop.pl

e-mail: rezerwacja@wisniowa-urlop.pl

## Wiśniowa Góra zaprasza na ferie 2011 z raketką

UKS Andrespol i Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji RELAKS" w Wiśniowej Górze (GMINA ANDRESPOL- WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE) w okresie **16 stycznia – 30 stycznia** organizują ferie z raketką dla wszystkich. **Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych grających w tenisa stołowego.**

W terminie **31 stycznia - 27 lutego 2011** tylko grupy zorganizowane.

**Ośrodek „RELAKS”** ([www.wisniowa-urlop.pl](http://www.wisniowa-urlop.pl)) położony jest 16 km od centrum miasta Łodzi dojazd autobusem trwa 30 min (mapka w załączniku).

Dysponujemy halą sportową z salą gimnastyczną o wymiarach 42x18m z możliwością ustawienia 16 lub 12 stołów, szatniami (1 dla niepełnosprawnych) z natryskami oraz salą konferencyjną i świetlicą z TV.

### Uczestnikom zapewniamy:

- całodzienne wyżywienie ( śniadanie, obiad, kolacja) na terenie ośrodka
- nocleg pawilon hotelowy (łazienka z prysznicem w każdym pokoju)
- całodzienne wyżywienie
- całodzienną opiekę lekarską,
- instruktorów, sparingpartnerów
- możliwość korzystania z robotów do treningu,
- zajęcia szkoleniowe w sali konferencyjnej: filmy dydaktyczne i sportowe, fizyka w tenisie stołowym
- zajęcia w świetlicy
- zabawy na świeżym powietrzu, lodowisko,...

**Terminy turnusów zgodne z terminami ferii w danych województwach.**

### PROPONUJEMY:

**1. Zimowiska dla dzieci:** (całodzienna opieka - instruktorzy do tenisa stołowego i opiekunowie do zajęć wolnych), z podziałem na grupy szkoleniowe wg umiejętności gry – poziomu zaawansowania

**Koszt:**

**950 PLN za zimowisko 14 dniowe**

**480 zł PLN za zimowisko 7 dniowe**

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, poziom zaawansowania, staż zawodniczy, wiek, oraz kontakt telefoniczny.

• treningi prowadzone przez doświadczonych w pracy z dziećmi i młodzieżą łódzkich trenerów tenisa stołowego

• zajęcia w hali na nowych stołach - do 4 godzin dziennie,

Na koniec turnusu turniej z nagrodami rzeczowymi.

**2. Oferta dla klubów, UKS, kadr wojewódzkich:**

**Koszt obozu: od 48 PLN za osobodzień.**

zajęcia w hali na stołach - do 4 godzin dziennie

**3. Obóz dla amatorów i weteranów:** (zapewniamy instruktorów)

**Koszt obozu: 80 PLN za osobodzień.**

Obóz ten zakończony będzie turniejem z nagrodami rzeczowymi.

**4. Półkolonie dla dzieci** (zajęcia od godziny 8.30 do godziny 17.00 od poniedziałku do piątku - instruktorzy do tenisa stołowego i opiekunowie do zajęć wolnych, obiad )

**Koszt pobytu: 27 PLN za osobodzień**

5. Możliwość indywidualnych zajęć z instruktorem lub sparingpartnerem

Zgłoszenia:

e-mail: [rezerwacja@wisniowa-urlop.pl](mailto:rezerwacja@wisniowa-urlop.pl)

Dyrektor Ośrodka

NIP: 728-013-23-66

Bank Spółdzielczy w Andrespolu

Konto nr: 95 8781 0006 0000 0811 2000 0010